

# Auf die Plätze, fertig, los ...

... das rufen wir, wenn ein Wettrennen beginnt! Dann heißt es: Schnell sein, laufen, springen oder fahren – wer ist am schnellsten im Ziel?

Sport macht richtig Spaß! Wenn wir uns bewegen, wird unser Körper stark und wir fühlen uns gut. Beim Sport rennen, hüpfen, werfen oder klettern wir – drinnen oder draußen, alleine oder mit Freunden.

Es gibt so viele tolle Sportarten! Manche machen wir in einer Gruppe, andere ganz für uns. Beim Sport lernen wir, zusammenzuhalten, fair zu sein und nicht aufzugeben – auch wenn mal etwas schwer ist.

Welchen Sport machst du am liebsten?



Wie gut kennst du dich aus? Mach doch mit bei diesem Sport-Quiz!

Keine Ahnung? Dann schau doch mal hier nach!



1.

Was erhielt die deutsche Damen-Fußball-nationalmannschaft 1989 für den Sieg in der Europameisterschaft?

- ☐ 50.000 Euro
- ☐ Ein Porzellanservice
- ☐ Ein Stofftier

2.

Warum wurden die Tischtennisbälle im Jahr 2000 um 2 mm auf einen Durchmesser von 40 mm vergrößert?

- ☐ Weil man sie dann im Fernsehen besser sehen konnte.
- ☐ Weil sie nur mehr in dieser Größe produziert wurden.
- ☐ Weil die Spieler\*innen immer schlechter wurden.

3.

Wer ist der beste „Freikletterer“ im Tierreich?

- ☐ Der Steinbock
- ☐ Der Schimpanse
- ☐ Die Schnecke

4.

Womit wird das Spiel „Mindball“ gespielt?

- ☐ Mit den Füßen
- ☐ Mit dem Bauch
- ☐ Mit Gedanken

Die Lösungen kannst du mithilfe eines Spiegels lesen.



1: Die offizielle 2. Europameisterschaft 1989 der Frauenfußball-Europameisterschaft 1989 erhielten die 2. Europameisterschaft 1989

2: Die Tischtennisbälle wurden vergrößert, um sie besser im Fernsehen sehen zu können.

3: Dank ihrer speziellen Hufe können Steinböcke im Gelände sehr schnell klettern.

4: „Mindball“ ist ein Spiel, bei dem man mit Gedanken einen Ball zum Ziel führen muss. Es gibt eine Aktivität, bei der man mit Gedanken einen Ball zum Ziel führen muss. Es gibt eine Aktivität, bei der man mit Gedanken einen Ball zum Ziel führen muss.